

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Bagi Penulis.....	7
2. Manfaat Bagi Fisioterapi .....	8
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	8

## **BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teori .....	9
1. Winging Scapula .....	9
2. Anatomi pada Scapula.....	14
3. Osteokinematika dan Arthrokinematika.....	25
4. Stabilitas .....	27
5. Mekanisme proses instabilitas scapula.....	40
6. Mekanisme winging scapula mengganggu stabilitas scapula	42
7. Neurac .....	43
8. Latihan Isometrik.....	59
B. Kerangka Berfikir .....	60
C. Kerangka Konsep .....	64
D. Hipotesa .....	65

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	66
B. Metode Penelitian.....	66
C. Teknik Pengambilan Sample.....	67
D. Instrument Penelitian .....	69
E. Teknik Analisa Data .....	71

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	75
B. Uji Persyaratan Analisis.....	80

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil dari Penelitian .....	86
B. Keterbatasan .....	89

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	90
B. Implikasi .....	90
C. Saran .....	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN